

Cette page peut être consultée en ligne à l'adresse <https://racingstub.com/articles/3351-au-coeur-de-la-preparation>

Au coeur de la préparation

☆☆☆☆ (0 note) 📅 30/06/2010 14:15 📍 Après-match 🌐 Lu 3.353 fois 👤 Par athor 💬 5 comm.



Laurent Fournier, le nouvel entraîneur du Racing © athor

Malgré l'incertitude persistante quant à l'avenir du club, les joueurs du Racing ont repris l'entraînement cette semaine, sous les ordres de Laurent Fournier.

Mercredi 30 juin, cela fait déjà trois jours que les joueurs du Racing 2010/2011 ont repris le chemin de l'entraînement, à raison de deux séances quotidiennes, sous un soleil plus que radieux. Celle du matin était initialement prévue à 10 heures mais, comme lors de la reprise, les joueurs sont d'abord allés courir en forêt, laissant le terrain aux seuls gardiens.

Petit événement ce jour là, c'est la dernière fois que [Alexander Vencel](#) mène les exercices spécifiques aux portiers:

Toujours en l'absence de [Stéphane Cassard](#) qui doit encore négocier un nouveau bail, les jeunes [Régis Gurtner](#) et [Vauvenargues Kéhi](#) peaufinent leurs gammes, entre travail physique à base de médecine-ball et courses, et travail avec ballon.

La chaleur se fait sentir, pour le plus grand bonheur des demoiselles présentes:

Vers 11h, les joueurs de champs rejoignent le terrain, sous la houlette du trio [Laurent Fournier](#), [Jacques Canosi](#) et [Sébastien Chinelli](#).

Le groupe se séparera pour deux ateliers. Les premiers iront faire quelques étirements et du travail physique avec le préparateur [Sébastien Chinelli](#) :

Les seconds travailleront eux avec le ballon, notamment autour d'un exercice à une touche de balle:

La tenue de l'assemblée générale du club a également attiré quelques badauds célèbres autour du terrain d'entraînement:

12h30, au terme de la séance de plus de deux heures, les joueurs regagnent les vestiaires, non sans avoir salué la dizaine de supporters présents.

athor